IL SANNIO QUOTIDIANO

Quotidiano

Data 03-05-2018
Pagina 12
Foglio 1

La ricerca dell'Aic

Denti e salute della bocca rovinata da drink e cibi acidi

Il sorriso degli italiani sta perdendo 'smalto'

L'indagine: il 44% non si preoccupa dei possibili danni

Ingialliti, più fragili al punto da scheggiarsi facilmente, consumati in alcuni punti, ipersensibili al caldo e al freddo.

Quando i denti 'perdono smalto' è a rischio tutta la salute della bocca, oltre che la bellezza del sorriso. Eppure l'erosione e l'abrasione dello smalto, che riguardano il 40% degli italiani a tutte le età, sono fenomeni ancora poco noti e sottovalutati.

E' quanto emerge da un'indagine dell'Accademia italiana di odontoiatria conservativa e restaurativa (Aic) che sarà presentata in occasione del 20esimo congresso nazionale, a Torino dal 10 al 12 maggio.

Secondo gli esperti, solo il 13% degli italiani imputa correttamente la perdita di smalto al consumo di cibi e bevande troppo acidi, e appena il 10% sa che il deterioramento può dipendere anche da una dieta eccessivamente ricca di verdura e frutta acida. Ma quasi uno su 2 (44%) non si preoccupa dei possibili danni allo smalto perché pensa che possa auto-rigenerarsi e oltre la metà crede che la saliva, fondamentale per impedire l'aggressione di acidi e batteri sullo smalto dentale, sia invece del tutto inutile. Pochi, poi - osservano gli odontoiatri - si preoccupano delle possibili conseguenze: soltanto uno su 2, accorgendosi di avere denti molto usurati, si rivolge al dentista; gli altri lo fanno soltanto se l'estetica del sorriso è compromessa, o se si manifestano sintomi evidenti e fastidiosi come l'ipersensibilità dentale.

L'indagine, che è stata condotta da Datanalysis su mille adulti rappresentativi della popolazione italiana attraverso un questionario telefonico, mostra che un italiano su 4 imputa l'erosione dentale ai troppi zuccheri e uno su 5 ai cibi troppo caldi o troppo freddi, ma soltanto il 13% sa che possono esserne responsabili gli alimenti troppo acidi come gli agrumi, i pomodori, i sottaceti o le bibite gasate.

"L'usura dentale è poco conosciuta - spiega Lorenzo Breschi, presidente di Aic e professore all'università di Bologna - Consiste in una perdita di materiale mineralizzato del dente, lo smalto, ovvero lo scudo esterno protettivo del dente stesso. Il 40% degli italiani ha la superficie dei denti usurata perché i denti vengono erosi o abrasi per colpa delle cattive abitudini".

Codice abbonamento: 145248

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.