



Sabato, 9 maggio 12:45-13:30

Sbiancamento

L'ESTETICA OLTRE LO SBIANCAMENTO: STRATEGIE BASATE SULLA RIMINERALIZZAZIONE

Lo sbiancamento dentale è uno dei trattamenti estetici più richiesti; tuttavia, il colore da solo non definisce un sorriso bello. La qualità dello smalto, l'integrità della superficie e l'equilibrio minerale influenzano in modo significativo sia le proprietà ottiche sia la salute orale a lungo termine.

Questa presentazione esplora strategie di remineralizzazione basate sull'evidenza scientifica, capaci di migliorare l'estetica rafforzando al tempo stesso la biologia dello smalto. Verranno analizzati i meccanismi biologici di demineralizzazione e remineralizzazione, evidenziando il ruolo del calcio, del fosfato e del fluoro biodisponibili. Saranno inoltre discusse diverse tecnologie professionali e domiciliari, tra cui le vernici al fluoro, i sistemi a base di calcio-fosfato (CPP-ACP e fosfato tricalcico funzionalizzato) e l'idrossiapatite biomimetica. Verrà posta particolare attenzione all'integrazione di protocolli preventivi minimamente invasivi nella pratica clinica quotidiana, con l'obiettivo di migliorare la resistenza dello smalto, sostenere la stabilità minerale nel lungo periodo e ottenere risultati estetici più luminosi e naturali, andando oltre il semplice sbiancamento.

SILVIA BORTOLOTTI



La dottoressa Bortolotti è igienista dentale laureata presso l'Università degli Studi di Milano e ha proseguito la sua formazione con un Master in "Tecnologie Avanzate nelle Scienze di Igiene Orale" presso l'Università La Sapienza di Roma e un Master in "Patologia delle Mucose Gengivali non indotte da Placca Batterica" presso la Dental School di Torino. È docente del corso di cariologia clinica "Vincere la Carie" del dottor Sammarco ed è coautrice del libro "Cariologia Clinica". Svolge attività di relatrice in corsi e congressi nazionali, con particolare attenzione agli approcci innovativi alla cariologia e alle strategie minimamente invasive. Parallelamente è impegnata anche in attività di volontariato internazionale con l'associazione APA – Amici per l'Africa, partecipando a progetti sanitari in Tanzania.

KATARINA MINARSKI



La dottoressa Katarina Minarski è un'igienista dentale laureata presso l'Università degli Studi di Verona, dove ha conseguito la Laurea in Igiene Dentale nel 2020, dopo aver ottenuto il diploma di Liceo Scientifico indirizzo tradizionale. Nel corso della sua attività professionale si è distinta sia in ambito clinico sia in quello formativo e scientifico. Dal 2023 è docente del corso "Vincere la Carie" e dal 2024 ricopre il ruolo di Consigliere regionale AIDI per il Trentino Alto-Adige. Nel 2025 ha partecipato come co-autrice al volume "Cariologia Clinica", a cura di Giovanni Sammarco, e ha svolto attività di relatore in diversi eventi formativi e congressuali, tra cui la Masterclass "Black Stain" di Tartaro, l'incontro Dompè dedicato ai "Pazienti sistemici e igiene orale" e l'evento SIE su "I protocolli dell'igienista nel mantenimento del paziente cariologico".